

新商品紹介：石川農園 ケール粉末 70g
無農薬栽培のケール粉末 100%。ケールは青



汁の素としてよく知られているアブラナ科の野菜。栄養に富み、ビタミンの含有量は緑黄色野菜の中でも多い。地中海沿岸が原産でキャベツの原種ともいわれています。

乾燥タイプなので、そのまま飲んだり、水に溶かしてお飲み下さい。レモン汁やハチミツをいれたり牛乳・飲むヨーグルトに入れてもおいしいよ。



石川寿一さんは、脱サラして有機無農薬栽培に取り組んでいます。素材の良さを生かして様々な粉末野菜も提供しています。

青首大根でつくった切干大根、香りが良く、もみ洗いの必要がないのが嬉しいですね。水で戻すと3倍に増えます



玉ねぎの皮茶は、一つ一つ皮をむき、日数をかけて自然乾燥をするため、一度にたくさん作れません。玉ねぎの皮には脂肪燃

焼・抗酸化作用などの働きをするケルセチンが多く含まれ、高血圧や花粉症の方には特におすすめです。



<玉ねぎパウダー>
玉ねぎの皮を一つ一つむき粉末にしました。

<秋うこん> 昔から生薬として人々に親しまれているうこん。特にお酒を飲む方にお勧め。
<春うこん> 胃腸の働きを助ける効果があると言われてています。強烈な辛味と苦味が特徴。