



新登場！紫ウコン(粉末)
2年以上育成の親株使用！
だから主成分が2倍以上！
正式名称はガジュツ。根茎は薄い紫色をしています。

春ウコンや秋ウコンとは違った成分を含んでいます。炎症や潰瘍を治す力があるといわれるアズレンや神経を興奮させる作用のあるといわれるカンファアなど、精油成分を特にたくさん含んでいます。



仲間の秋ウコン・春ウコンもよろしく



秋ウコンは商標で、正式名称がウコン。秋ウコンは、クルクミン含有量が春ウコンの約1.2倍、特に肝機能の強化・胆汁の分泌促進によいといわれ、よくお酒を飲む方におすすめです。根茎を割るとオレンジ色をしています。

食べても苦味はあまりありません。クルクミンには抗酸化作用もあり、糖尿病や高血圧などの生活習慣病にもいいそうです。



春ウコンは商標で、正式名称はキョウオウ。運動不足の方におすすめ。根茎はあざやかな黄色をしています。

食べると強烈な苦味があり、胃もたれ・ゲップなどを改善して清涼感を与えるので、二日酔いの改善には効果がある言われています。血圧の高い方にもおすすめ。

石川ファームには、まだまだ仲間がいます。



青汁の素
ケール粉末



話題の
玉ねぎの皮茶
便利な

玉葱パウダーや切干大根も好評ですよ